



SHEN TAO

Tai-Chi-Chuan

ENCHAINEMENT DU TAÏJI DE L'ÉPÉE STYLE YANG TRADITIONNEL

LISTE DES TECHNIQUES

- 1 - Ouverture
- 2 - L'immortel montre le chemin
- 3 - Trois anneaux liés à la lune
- 4 - Avancer vers la Grande Ourse
- 5 - Enlacer la lune
- 6 - Le serpent qui rampe
- 7 - Le cheval se cabre devant le serpent
- 8 - L'hirondelle effleure l'eau
- 9 - Balayer à droite puis à gauche
- 10 - La Petite Ourse
- 11 - Le moineau retourne dans son nid
- 12 - Le chat attrape la souris
- 13 - L'hirondelle effleure l'eau
- 14 - L'hirondelle entre dans son nid
- 15 - Le phénix déploie son aile droite
- 16 - Le phénix déploie son aile gauche
- 17 - La Petite Ourse
- 18 - Une tornade puis attendre le poisson
- 19 - Ecarter les herbes à la recherche d'un serpent
- 20 - L'oiseau retourne dans la forêt
- 21 - Enlacer la lune
- 22 - Le dragon fouette avec sa queue
- 23 - Le vent agite les feuilles de lotus
- 24 - Le lion se retourne et secoue la tête
- 25 - Le tigre attrape la tête
- 26 - Le cheval sauvage saute par dessus la vallée
- 27 - Se retourner et brider le cheval
- 28 - La boussole
- 29 - Avec la vent epousseter le saule
- 30 - Pousser le bateau dans la courant
- 31 - L'étoile filante poursuit la lune
- 32 - Le cheval ailé survole la cascade
- 33 - Relever le rideau
- 34 - L'épée dessine un roue à gauche et à droite
- 35 - Le cheval ailé survole la cascade
- 36 - Le tonnerre gronde
- 37 - Enlacer la lune
- 38 - Nazha sonde les profondeurs
- 39 - Le rhinocéros regarde la lune
- 40 - Viser les oies sauvages
- 41 - Le dragon montre ses griffes
- 42 - Le phénix déploie ses ailes
- 43 - Parer à gauche puis à droite
- 44 - Viser les oies sauvages
- 45 - Le singe blanc offre le fruit
- 46 - Les fleurs tombantes
- 47 - La fille de jade lance la navette
- 48 - Le tigre blanc fouette avec sa queue
- 49 - Le poisson saute par dessus la porte du dragon
- 50 - Percer l'oeil du cyclope
- 51 - Les immortels montrent le chemin
- 52 - Le Dragon fouette avec sa queue
- 54 - Placer le bâton d'encens sur la présentoir
- 55 - Le vent balaye les fleurs de prunier
- 56 - Saluer l'empereur, épée droite

