



SHEN TAO

Tai-Chi-Chuan

ENCHAINEMENT DU TAÏJI DE L'EVENTAIL

LISTE DES TECHNIQUES

1. Le phénix danse
2. La fille de jade éparpille les fleurs
3. La terre bouge et les montagnes tremblent
4. Du fond de la mer remonter la lune
5. Le serpent blanc darde sa langue
6. Arracher les herbes à la recherche de serpents
7. Tourner la tête et regarder la lune
8. Le tigre affamé bondit sur la chèvre
9. La fleur sort de l'eau
10. La beauté se mire
11. Le serpent sort du trou et mord
12. Avec force déplacer montagnes et fleuves
13. Bawang admire son coup de pied
14. Pousser le bateau dans le courant
15. Le dragon vert sort de l'eau
16. Du fond de la mer remonter la lune
17. Le serpent blanc darde sa langue
18. Ecraser le sommet de la grande montagne
19. La grue blanche déploie ses ailes
20. Enroulement médian
21. Le cobra sort de son trou et mord
22. Faire tourner le ciel et la terre
23. Draper le corps des poings, coup d'épaule
24. La fille de jade danse avec ses manches et éparpille les fleurs
25. Du fond de la mer éparpiller les fleurs
26. La libellule ricoche sur l'eau
27. La foudre pulvérise
28. Le phénix frappe du coin des ailes
29. Les immortels indiquent les chemins
30. Le coq d'or sur une patte
31. Le phénix déploie ses ailes
32. Enfoncer le saule en vrillant
33. L'oiseau roc déploie ses ailes
34. L'immortel montre le chemin
35. Arracher les bulbes de la terre sèche
36. L'étoile filante poursuit la lune
37. Les racines du vieil arbre s'enroulent
38. Le soleil et la lune se réfléchissent dans l'eau
39. Mains nuages
40. L'hirondelle rentre dans son nid
41. La grue blanche déploie ses ailes
42. Pousser la vague, engendrer la houle
43. Le dragon noir remue sa queue
44. Elargir le paysage et repousser la montagne
45. Le serpent blanc darde sa langue
46. Repousser le singe en reculant
47. Balayer le lotus
48. L'hirondelle rase l'eau
49. Mille livres appuient sur la tête
50. Fermeture

